
	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	<b>Proceso: Gestion curricular</b>	Código	
<b>Nombre del Documento: PLAN DE MEJORA PERÍODO 1 del 2025 grado 5</b>		Versión 01	Página 1 de 1

FECHA
: PERIODO: 1 grado 5° ,ÁREA: Núcleo Lúdico
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

## ARTÍSTICA

En este espacio debe realizar un escrito en el cual expliques cuál es el talento que quieres construir durante tu niñez y adolescencia, a partir de un escrito corto explica de las diferentes disciplinas artísticas cuál es el talento que quieres fortalecer durante el año 2025 y como tus padres te pueden ayudar a lograrlo.

El escrito debe tener la firma del padre de familia y el escritor.

¿Cómo se recrea la cultura a través del arte?

Expresa ideas, intereses y emociones a través de manifestaciones teatrales con diferentes intenciones comunicativas.



Expresa libremente sus pensamientos y emociones a través de formas de expresión teatral.

Recrea pequeñas formas de expresión teatral manifestando gustos y presentándola ante un público.

Disfruta las posibilidades de recrear situaciones a través de la expresión.

motivacion:<https://www.youtube.com/watch?v=pJOmEFqQCRg>

Realizarán un escrito sobre la película el chico de charles chaplin donde deben de evidenciar conocimiento de la misma en sus tres etapas de la película inicio,situación problema y final luego con colores deben realizar un dibujo de un mimo.

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	<b>Proceso: Gestion curricular</b>	Código	
<b>Nombre del Documento: PLAN DE MEJORA PERÍODO 1 del 2025 grado 5</b>		Versión 01	Página 1 de 1

FECHA
: PERIODO: 1 grado 5° ,ÁREA: Núcleo Lúdico
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

los estudiantes deben en parejas compartir desde un conversatorio lo aprendido en la película y escribir la definición de mimo corporal:" El mimo corporal es un arte dramático del movimiento, que data desde la antigüedad griega y romana. En esto se diferencia de la pantomima, que es más un intento de cambiar palabras por gestos. El objetivo del mimo corporal dramático es de introducir el drama dentro del cuerpo."

compromiso:

traer pintacaritas blanco para la próxima clase y labial rojo para las niñas

## EDUCACIÓN FÍSICA

¿Cómo puedo involucrar los pequeños elementos en los juegos de clase?



Reconoce los pequeños elementos que son utilizados en la clase Educación Física, desarrollando técnicas del cuerpo y de movimiento para ser eficientes ante una situación determinada.

Participa de juegos y actividades siguiendo las instrucciones dadas por el docente, teniendo presente el cuidado personal y el cuidado de las personas con quien interactúa.

Describe los pequeños elementos utilizados durante la clase de educación física

Propone variaciones a las reglas de los juegos y formas jugadas propuestas.

Participa con agrado de las actividades que involucran pequeños elementos.

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	<b>Proceso: Gestion curricular</b>	Código	
<b>Nombre del Documento: PLAN DE MEJORA PERÍODO 1 del 2025 grado 5</b>		Versión 01	Página 1 de 1

FECHA
: PERIODO: 1 grado 5° ,ÁREA: Núcleo Lúdico
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

1. ¿Cuál de las siguientes actividades es fundamental para mantener una buena higiene corporal?

- a) Ver televisión
- b) Dormir ocho horas
- c) Ducharse o bañarse regularmente
- d) Leer un libro

2. ¿Qué nutriente es esencial para la reparación de los tejidos y el crecimiento del cuerpo?

- a) Carbohidratos
- b) Grasas
- c) Proteínas
- d) Vitaminas

3. ¿Cuánta agua se recomienda beber aproximadamente al día para mantenerse hidratado?



- a) 1 litro
- b) 2 litros
- c) 500 ml
- d) Depende de la actividad física

4. ¿Cuál de los siguientes hábitos contribuye a una buena salud bucal?

- a) Masticar hielo
- b) Cepillarse los dientes una vez al día
- c) Usar hilo dental diariamente
- d) Beber muchas bebidas azucaradas

5. ¿Qué tipo de ejercicio es mejor para fortalecer el sistema cardiovascular?

- a) Estiramientos

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	<b>Proceso: Gestion curricular</b>	Código	
<b>Nombre del Documento: PLAN DE MEJORA PERÍODO 1 del 2025 grado 5</b>		Versión 01	Página 1 de 1

FECHA
: PERIODO: 1 grado 5° ,ÁREA: Núcleo Lúdico
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

- b) Levantamiento de pesas
- c) Ejercicio aeróbico (correr, nadar, etc.)
- d) Yoga

6. ¿Cuántas horas de sueño se recomiendan generalmente para un adulto promedio?

- a) 4-5 horas
- b) 6-7 horas
- c) 7-9 horas
- d) 10-12 horas

7. ¿Qué factor de protección solar (FPS) se considera adecuado para la protección diaria de la piel?



- a) FPS 5
- b) FPS 15
- c) FPS 30 o superior
- d) No es necesario usar FPS

8. ¿Cuál de las siguientes opciones es una forma saludable de manejar el estrés?

- a) Aislarse de los demás
- b) Fumar o beber alcohol en exceso
- c) Practicar técnicas de relajación como la meditación
- d) Evitar hablar de los problemas

9. ¿Qué examen médico preventivo se recomienda generalmente para las mujeres para detectar el cáncer de cuello uterino?

- a) Mamografía
- b) Colonoscopia

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	<b>Proceso: Gestion curricular</b>	Código	
<b>Nombre del Documento: PLAN DE MEJORA PERÍODO 1 del 2025 grado 5</b>		Versión 01	Página 1 de 1

FECHA
: PERIODO: 1 grado 5° ,ÁREA: Núcleo Lúdico
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

- c) Papanicolaou
- d) Examen de próstata

10 ¿Cuál de los siguientes consejos es importante para mantener una buena postura corporal?

- a) Encoger los hombros al sentarse
- b) Mantener la espalda recta al caminar y sentarse
- c) Mirar hacia abajo constantemente al usar dispositivos eléctricos